

1. DESCRIÇÃO

Organização do Juventude Atlético Clube J.A.C., União de Freguesias de Santiago do Cacém, Santa Cruz e S. Bartolomeu da Serra e Câmara Municipal de Santiago do Cacém, realiza-se, com partida e chegada no Pavilhão do J.A.C. na Cidade de Santiago do Cacém, a 18 de março de 2023, pelas 18:30h, uma prova desportiva denominada “4º NIGHT RUNNING CIDADE SANTIAGO DO CACÉM”.

Esta acção consiste numa prova noturna de (Corrida 18 Km) e uma (Corrida/Caminhada 10 Km) nas quais o traçado terá: a partida no exterior do Pavilhão do J.A.C., Parque Verde do Rio da Figueira, Castelo, todo o Centro Histórico, Bairro da Carapinha e a meta no interior do Pavilhão do J.A.C. com vários tipos de terreno como Terra Batida, Estradão, Empedrados, etc.

A Corrida terá 18Km e é aberta a todo o público em geral, com idade igual ou superior a 18 anos, não havendo limite de idade para a Corrida/Caminhada que será de 10Km.

2. HORÁRIOS E PERCURSOS

Corrida – 18 Km

A corrida tem a distância de 18 km, e tem início às 18:30 horas.

Terá partida e chegada no Pavilhão do J.A.C. na Cidade de Santiago do Cacém.

O tempo limite será de 3 horas e 30 minutos para terminar.

Aquecimento da prova às 18:00.

Corrida/Caminhada – 10 Km

A corrida/caminhada tem a distância de 10 km, e tem início às 18:40 horas.

Terá partida e chegada no Pavilhão do J.A.C. na Cidade de Santiago do Cacém. Não haverá tempo limite para terminar.

3. ALTIMETRIA

Corrida 18km

- A definir

Corrida/Caminhada 10km

- A definir

4. NORMA

Só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

5. ESCALÕES

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, no âmbito da corrida para todos, tendo os seguintes escalões:

MASCULINOS:

- M Júnior – 18/19 anos
- Sub 23 – 20/22 anos
- Seniores – 23/39 anos
- M 40 (40 a 44 anos)
- M 45 (45 a 49 anos)
- M 50 (50 a 54 anos)
- M 55 (55 a 59 anos)
- M 60 (mais de 60 anos)

FEMININOS:

- F Júnior – 18/19 anos
- Sub 23 – 20/22 anos
- Seniores – 23/39 anos
- F 40 (40 a 44 anos)
- F 45 (45 a 49 anos)
- F 50 (50 a 54 anos)
- F 55 (55 a 59 anos)
- F 60 (mais de 60 anos)

NOTAS: Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja considera-se a idade que o atleta terá a 31 de Outubro da corrente época competitiva.

6. SEGURO

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar. Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando de quaisquer responsabilidades a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo) com um capital de morte ou invalidez de 28.158,56€, despesas de tratamento e repatriamento até 4.505,37€, despesas de funeral até 2.252,69€, e franquias por pessoa/sinistro de 75€ na cobertura de despesas de tratamento. A idade mínima de 14 anos. A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

7. INSCRIÇÕES, MODOS E PRAZOS DE PAGAMENTO E LIMITES DE INSCRITOS

As inscrições só serão aceites se forem efetuadas online, num formulário existente para o efeito no site oficial da prova.

Para informações:

Pagamento

Após a inscrição na Bilheteira Online, receberá uma referência multibanco para poder efetuar o pagamento em qualquer terminal de multibanco existente no País. O prazo para pagamento será de 24 horas, após esse período a referência multibanco perde a validade.

Formas de pagamento:

MBWay, Multibanco (o pagamento por MB tem um custo adicional de 0.50€ para montantes inferiores a 10€), Cartão de Crédito, PayPal (O pagamento através de Paypal tem um custo adicional de 0,40€ para montantes inferiores a 30,00€)

Outras Condições

- As inscrições são limitadas e terminam no dia 11 de março de 2023
- As inscrições sem meio de pagamento ou efetuadas depois das datas referidas não serão aceites
- As inscrições só serão válidas e consideradas após a confirmação da entidade reguladora do Multibanco
- Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas. Só serão aceites retificações até dia 11 de março de 2023
- Limite de inscritos: 800 atletas.

Notas importantes

- Não serão devolvidas taxas de inscrição, exceptuando por cancelamento da prova
- Os clubes são responsáveis por verificar através das listagens de inscritos se todos os seus atletas estão inscritos com o nome oficial do clube
- O nome do clube tem de ser coincidente para todos os atletas para poderem ser considerados da mesma equipa

8. CEDÊNCIA DOS DADOS DE INSCRIÇÃO

A Ganhardestak reserva-se ao direito de utilizar os dados de inscrição com elementos fornecidos e preenchidos pelos participantes nas suas ações de marketing.

É concedido ao participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo para tal selecionar essa opção disponibilizada no formulário.

9. SECRETARIADO

O levantamento do kit do atleta é individual, com apresentação do Cartão de Cidadão e do bilhete da BOL.

Não é permitida a entrada de acompanhantes no levantamento do kit do atleta.

Horário:

Sábado, dia 18 de março, das 10h00 às 18h00, no Pavilhão do J.A.C. na Cidade de Santiago do Cacém

Localização: <https://goo.gl/maps/DBopyKDfHy87C4r58>

10. SEGURANÇA

- Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento.
- Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização, nas chamadas zonas de abastecimento.
- No dorsal do atleta, serão indicados dois números de telefone a serem usados em caso necessário.
- Não será permitido o estacionamento de viaturas na zona de partida e chegada devidamente balizadas.
- As viaturas dos atletas serão estacionadas nas zonas permitidas pelas forças de segurança.
- À organização reserva-se o direito de poder anular a prova a qualquer momento, caso as condições atmosféricas ponham em risco a integridade física dos atletas.

11. SANÇÕES

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso.

- Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização.
- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.
- A não apresentação ou ausência de 1 ou mais itens do material obrigatório, poderá haver desclassificação.

12. CLASSIFICAÇÕES

As classificações serão realizadas através de sistema eletrónico, sendo distribuído um peitoral com chip a cada atleta e assim deve permanecer até ao final da prova. Atletas cujo peitoral não esteja colocado conforme as regras e por esse motivo o chip não seja detetado, não serão classificados.

Casos em que o peitoral pode não ser detetado:

- Peitoral dobrado
- Peitoral guardado dentro do camelback ou outro objeto
- O atleta não passa pelo menos a um metro dos tapetes.

As classificações serão feitas individualmente em cada escalão e na geral.

13. PRÉMIOS

Corrida 18km

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculina e Feminina.
- Troféu às 3 primeiras equipas (de 3 atletas, independentemente do género).

Corrida 10km

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculina e Feminina.
- Troféu às 3 primeiras equipas (de 3 atletas, independentemente do género).

Outros prémios

Na corrida haverá oferta de uma **t-shirt técnica (existe tamanhos de homem e mulher)** e outros que a organização venha a angariar para todos os participantes na corrida.

A disponibilização dos tamanhos das t-shirts são limitados ao stock existente.

A organização assegura, pelo período de 15 dias, a contar da data de realização do evento, a guarda de todos os *kits* pagos e não recolhidos.

Para obter o *kit* não recolhido, o atleta deverá entrar em contacto com a organização através dos contactos disponíveis.

As despesas de envio do *kit* estarão a cargo do atleta.

14. ABASTECIMENTOS

A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os atletas participantes, será distribuída água em todos os abastecimentos, fruta, salgados, doces e bebidas isotónicas em todos os abastecimentos e na chegada.

A informação das zonas de abastecimento da Corrida e da Caminhada, serão dadas atempadamente no site oficial da prova.

Por motivos ambientais a prova decorrerá em Semi-Auto-suficiência com enchimento de recipientes, não serão distribuídas garrafas de água aos atletas, os atletas deverão nas zonas de abastecimento encher o seu reservatório, ou em alternativa beber no local.

Corrida 18km (2 abastecimentos líquidos e sólidos e chegada)

Corrida/Caminhada 10km (1 abastecimento e chegada)

15. ZONAS DE CONTROLO DE PASSAGEM

Haverá controlos de passagem por via eletrónica.

16. INTERRUÇÃO DA CORRIDA

Se for necessário interromper ou suspender a prova em algum local da corrida por motivos inesperados, a classificação será feita a partir do último controlo realizado.

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos, a organização reserva-se ao direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das acções a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

17. MATERIAL OBRIGATÓRIO

Cada participante deverá ser portador do seguinte material:

- Recipiente de líquido
- Telemóvel carregado
- GPS
- Frontal de luz

18. DUCHE

Balneários no no Pavilhão do J.A.C. na Cidade de Santiago do Cacém.

Localização: <https://goo.gl/maps/DBopyKDfHy87C4r58>

19. PREÇOS

Corrida 18km

Até 31 de janeiro: **12,5€**

1 de fevereiro a 25 de fevereiro: **14€**

26 de fevereiro a 11 de março: **16€**

Corrida 10km

Até 31 de janeiro: **10€**

1 de fevereiro a 25 de fevereiro: **11,5€**

26 de fevereiro a 11 de março: **13€**

Caminhada 10km

Até 31 de janeiro: **8€**

1 de fevereiro a 25 de fevereiro: **9€**

26 de fevereiro a 11 de março: **10€**

[20. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM](#)

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à Ganhardestak e aos seus associados, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

[21. RECLAMAÇÕES](#)

Poderão ser efetuadas por escrito à organização até duas horas após o termino da corrida.

[22. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO](#)

A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova e modificar o presente regulamento.

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no Night Running Santiago do Cacém, aceitam o presente Regulamento.