

## 1. DESCRIÇÃO

### **Está de volta mais uma prova mítica!**

A Junta de Freguesia de Santo André, em co-organização com a Ganhardestak realiza no próximo dia 8 de julho de 2023, a “26ª Corrida da Lagoa de Santo André” em Santo André, Santiago do Cacém.

É uma prova desportiva que tem como objetivo de promover a prática de desportiva, o bem estar e o convívio entre os participantes. A corrida terá 10 Km, que inclui ainda a 14ª Caminhada Reserva Natural numa distância de 7Km.

## 2. HORÁRIOS

### **Corrida – 10 Km**

A corrida tem a distância de 10 km, e tem início às 19:00 horas. Terá partida e chegada no Cruzeiro da Costa de Santo André.

Limite 2 horas

### **Caminhada – 7 Km**

A caminhada tem a distância de 7 km, e tem início às 18:30 horas. Terá partida e chegada no Cruzeiro da Costa de Santo André.

Não haverá tempo limite para terminar.

## 3. NORMA

Só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos na Corrida e de 14 anos na Caminhada, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

O Termo de Responsabilidade é obrigatório para menores de 18 anos e deverá ser assinado e enviado preferencialmente para o e-mail da organização, até à data do fecho das inscrições. [Faça o download aqui!](#)

## 4. ESCALÕES

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, no âmbito da corrida para todos, tendo os seguintes escalões:

### **Corrida 10km**

**Masculinos:** Jun/Sen (18 a 34 anos); Veteranos I (35 aos 39 anos); Veteranos II (40 a 44 anos); Veteranos III (45 a 49 anos); Veteranos IV (50 a 54 anos); Veteranos V (55 a 59 anos); Veteranos VI (60 a 64 anos); Veteranos VII (65 a 69 anos) e Veteranos VIII (+70 anos).

**Femininos:** Jun/Sen (18 a 34 anos); Veteranas I (35 aos 39 anos); Veteranas II (40 a 44 anos); Veteranas III (45 a 49 anos); Veteranas IV (50 a 54 anos); Veteranas V (55 a 59 anos); Veteranas VI (60 a 64 anos) e Veteranas VII (+65 anos).

**NOTAS:** Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja considera-se a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro da corrente época competitiva.

### 5. SEGURO

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar. Todos os participantes, sem excepção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando de quaisquer responsabilidades a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo) com um capital de morte ou invalidez de 28.158,56€, despesas de tratamento e repatriamento até 4.505,37€, despesas de funeral até 2.252,69€, e franquia por pessoa/sinistro de 75€ na cobertura de despesas de tratamento. A idade mínima de 14 anos. A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

### 6. INSCRIÇÕES, MODOS E PRAZOS DE PAGAMENTO E LIMITES DE INSCRITOS

As inscrições só serão aceites se forem efetuadas online, num formulário existente para o efeito no site oficial da prova.

Para informações:

**Pagamento**

Após a inscrição na Bilheteira Online, receberá uma referência multibanco para poder efetuar o pagamento em qualquer terminal de multibanco existente no País. O prazo para pagamento será de 24 horas, após esse período a referência multibanco perde a validade.

Formas de pagamento:

MBWay, Multibanco (o pagamento por MB tem um custo adicional de 0.50€ para montantes inferiores a 10€), Cartão de Crédito, PayPal (O pagamento através de Paypal tem um custo adicional de 0,40€ para montantes inferiores a 30,00€)

#### **Outras Condições**

- As inscrições são limitadas e terminam no dia 2 de julho de 2023
- As inscrições sem meio de pagamento ou efetuadas depois das datas referidas não serão aceites
- As inscrições só serão válidas e consideradas após a confirmação da entidade reguladora do Multibanco
- Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas. Só serão aceites retificações até dia 2 de julho de 2023
- Limite de inscritos: 900 atletas.

#### **Notas importantes**

- Não serão devolvidas taxas de inscrição, exceptuando por cancelamento da prova
- Os clubes são responsáveis por verificar através das listagens de inscritos se todos os seus atletas estão inscritos com o nome oficial do clube
- O nome do clube tem de ser coincidente para todos os atletas para poderem ser considerados da mesma equipa

## [7. CEDÊNCIA DOS DADOS DE INSCRIÇÃO](#)

A Ganhardestak reserva-se ao direito de utilizar os dados de inscrição com elementos fornecidos e preenchidos pelos participantes nas suas ações de marketing.

É concedido ao participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo para tal selecionar essa opção disponibilizada no formulário.

## [8. SECRETARIADO](#)

O levantamento do kit do atleta é individual, com apresentação do Cartão de Cidadão e do bilhete da BOL físico ou digital.

Horário:

Sábado, dia 8 de julho, das 10h00 às 18h00, junto à Tenda Multiusos na Costa de Santo André.

## 9. SEGURANÇA

- Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento.
- Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização, nas chamadas zonas de abastecimento.
- No dorsal do atleta, serão indicados dois números de telefone a serem usados em caso necessário.
- Não será permitido o estacionamento de viaturas na zona de partida e chegada devidamente balizadas.
- As viaturas dos atletas serão estacionadas nas zonas permitidas pelas forças de segurança.
- À organização reserva-se o direito de poder anular a prova a qualquer momento, caso as condições atmosféricas ponham em risco a integridade física dos atletas.

## 10. SANÇÕES

Serão automaticamente desclassificados da prova todos os concorrentes que:

- Não efectuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na totalidade;
- Não levem o dorsal ao peito, bem visível, e durante toda a prova;
- Corram com o dorsal e chip de outro concorrente;
- Não respeitem as instruções da Organização;
- Não levem o chip colocado corretamente no sapato.

## 11. CLASSIFICAÇÕES

As classificações serão realizadas através de sistema eletrónico, sendo distribuído um peitoral com chip a cada atleta e assim deve permanecer até ao final da prova. Atletas cujo peitoral não esteja colocado conforme as regras e por esse motivo o chip não seja detetado, não serão classificados.

Casos em que o peitoral pode não ser detetado:

- Peitoral dobrado
- Peitoral guardado dentro do camelback ou outro objeto
- O atleta não passa pelo menos a um metro dos tapetes.
- As classificações da corrida estarão disponíveis após a prova, divididas em:
  - classificação geral;
  - classificação masculina;
  - classificação feminina;
  - classificação por escalão;
  - Classificação por equipas.

## 12. PRÉMIOS

### *Corrida 10km*

- » Prémio de 100€ para quem bater o record da prova (M/F)
- » Prémios aos 3 primeiros classificados da Geral (M/F)
- » Prémios aos 3 primeiros classificados por escalões (M/F)
- » Prémios para as 3 primeiras equipas (com 5 atletas classificados), independentemente do género

### **Outros prémios**

- » T-shirt técnica (**existe tamanhos S, M, L e XL de homem e de mulher**) para todos os participantes
- » Lembranças Regionais
- » **Convívio Final com refeição gratuita para os atletas inscritos**
- » Medalha finisher para os participantes na Corrida 10Km

**A disponibilização dos tamanhos das t-shirts são limitados ao stock existente.**

## 13. ABASTECIMENTOS

A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os atletas participantes, será distribuída água em todos os abastecimentos e na chegada.

A informação das zonas de abastecimento da Corrida e da Caminhada, serão dadas atempadamente no site oficial da prova.

### *Corrida 10km*

Abastecimento antes dos 5km, após os 7km e à chegada.

### *Caminhada 7km*

Abastecimento aos 3km no Monte do Paio e à chegada.

## 14. ZONAS DE CONTROLO DE PASSAGEM

Haverá controlos de passagem por via eletrónica na Corrida 10Km.

## 15. INTERRUÇÃO DA CORRIDA

Se for necessário interromper ou suspender a prova em algum local da corrida por motivos inesperados, a classificação será feita a partir do último controlo realizado.

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos, a organização reserva-se ao direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

## 16. PREÇOS

### **Corrida 10km**

Até 7 de maio: 11€

8 de maio a 18 de junho: 12€

19 de junho a 2 de julho: 13,5€

### **Caminhada 7km**

Até 7 de maio: 7,5€

8 de maio a 18 de junho: 8,5€

19 de junho a 2 de julho: 9,5€

### **Acompanhantes Convívio Final (REFEIÇÃO)**

Até 2 de julho: 8€

## 17. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à Ganhardestak e aos seus associados, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## 18. RECLAMAÇÕES

Poderão ser efetuadas por escrito à organização até duas horas após o termino da corrida.

## 19. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova e modificar o presente regulamento.

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição na 26ª Corrida da Lagoa de Santo André, aceitam o presente Regulamento.